

SCUOLE MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE ORDONA - Menù autunno-inverno

SETTIMANA I				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta con crema di broccoli	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta e ceci	Risotto integrale con zucca
Scamorza fresca	Filetto di platessa al forno	Bocconcini di vitello	Frittata di uovo e formaggio	Petto di pollo panato al forno
Insalata mista	Fagiolini* al limone	Insalata di carote	Bietole lesse all'olio	Carote all'olio
Pane tipo 0	Pane integrale	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo 0
Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno

SCUOLE MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE ORDONA - Menù autunno-inverno

SETTIMANA II				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Riso con piselli*	Pasta integrale al ragù vegetale	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdure invernale con farro	Pasta al pomodoro
Ricotta di vacca	Arrosto di suino	Merluzzo* gratinato	Straccetti di tacchino alla pizzaiola	Uova strapazzate
Insalata verde	Spinaci* lessi all'olio	Fagiolini* al limone	Bietole ripassate	Spinaci* al formaggio
Pane tipo 0	Pane integrale	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo 0
Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno

SCUOLE MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE ORDONA - Menù autunno-inverno

SETTIMANA III				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta integrale con zucca	Pasta con crema di broccoli	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Riso al pomodoro
Petto di pollo panato al forno	Frittata di uovo e formaggio	Primo sale	Prosciutto cotto senza polifosfati aggiunti	Merluzzo gratinato
Fagiolini* al limone	Insalata mista	Insalata di carote	Spinaci* gratinati	Bietole lesse all'olio
Pane tipo 0	Pane integrale	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo 0
Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno

SCUOLE MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE ORDONA - Menù autunno-inverno

SETTIMANA IV				
LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDÌ
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pastina in brodo vegetale	Pasta con cavoli e pomodori	Riso e lenticchie	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure invernale con farro
Merluzzo* alla livornese	Uova strapazzate	Ricotta di vacca	Polpette macinato misto al forno	Straccetti di tacchino alla pizzaola
Bietole ripassate	Insalata verde	Insalata di carote	Fagiolini* al limone	Spinaci* lessi all'olio
Pane integrale	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo 0
Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno	Frutta di stagione autunno - inverno